**REVISI 2025**

# Pertandingan

## B. Teknik-Teknik yang Diperbolehkan & Dilarang Saat Pertandingan

| TEKNIK | USIA DINI 1 | USIA DINI 2 | PRA REMAJA | REMAJA | DEWASA |
|---|---|---|---|---|---|
| SERANGAN TANGAN | KECUALI SIKUAN (PS) | KECUALI SIKUAN (PS) | KECUALI SIKUAN (PS) | √ | √ |
| SERANGAN KAKI | KECUALI DENGKULAN (PS) | KECUALI DENGKULAN (PS) | KECUALI DENGKULAN (PS) | √ | √ |
| SAPUAN DEPAN/BELAKANG | X | 1X, BALAS 1X | 1X, BALAS 1X | √ | √ |
| JATUHAN TANGKAP KAKI | SEMUA JATUHAN | √ | √ | √ | √ |
| JATUHAN SERANGAN LAWAN | X | √ | √ | √ | √ |
| GUNTINGAN | (PS) | (PS) | TIDAK BOLEH BALAS (PS) | √ | √ |
| TEKNIK COUNTER ATTACK | X | X | X | X | √ |
| KUNCIAN | X | X | X | X | X |
| TARIK + PUKUL/TENDANG | X | X | X | X | X |
| TEKNIK MENJATUHKAN DIRI | X | X | X | X | X |

@humas.cabang.selu